

Der Post wird am 01.05. veröffentlicht.

Nutzen Sie gern auch Ihre individuellen Hashtags. Unsere Hashtags sind Vorschläge.

Bitte beachten Sie, dass Instagram max. 5 Hashtags als sinnvoll erachtet.

Caption Instagram

Unser tolinos Lesetipp im Mai kommt von jemandem, den viele von euch schon lange auf Social Media begleiten: @aljosha_ 🧡 ✨

Mit seinem Debüt „Gut wird’s hier nicht mehr, aber besser“ öffnet Aljosha die Türen zu den verletzlichsten, wichtigsten und ehrlichsten Kapiteln seines Lebens. Er spricht über mentale Gesundheit, Queersein, Leistungsdruck, Scham, Aktivismus und die Frage, wie man online wie offline Mensch bleibt – in einer Welt, die ständig bewertet, fordert und performt. Es geht um Mut. Um Schmerz. Um Wachstum. Und darum, sich immer wieder neu zu finden. Ein Buch wie eine große, ehrliche Umarmung – und gleichzeitig eine wichtige gesellschaftliche Analyse. 💬 ❤️

Ab 04.05.2026 überall erhältlich – natürlich auch als eBook und Audiobook für deinen tolinos.

Jetzt schon vorbestellbar!

Wandert “Gut wird’s hier nicht mehr, aber besser” auch auf deinen TBR?

#tolino #tolinolesetipp #aljoshamuttardi #gutsollsbesserwerden #queerbooks
#mentalhealthmatters #activismbooks

Caption TikTok

Lesetipp im Mai! 🌸

@Aljosha__ lässt in „Gut wird’s hier nicht mehr, aber besser“ die Maske fallen – und spricht über mentale Gesundheit, Aktivismus, Queersein und das Leben in einer Welt voller Filter und Erwartungsdruck. Ehrlich. Schmerzhaft. Wichtig. ❤️

Ab 04.05.2026 im Handel als eBook & Audiobook für tolinos – Jetzt schon mal vorbestellen.

Landet dieses eBook auf deiner TBR? 👁️

#tolino #lesetipp #booktok #aljoshamuttardi #queertok